

ほけんだより

6月号



2021. 6. 1
ささやましょう ほけんしつ
篠山小・保健室



あめもよう ひ おお げんき す は ま そと あそ
雨模様の日が多いですが、元気に過ごせています。晴れ間は、外でいっぱい遊びましょう。
かんせんしょう ひろ ひとりひとり じぶん まわ ひと せっけん てあら
コロナ感染症が広がっています。一人一人が、自分のため周りの人のために、石鹸での手洗いやマスク
ちやくよう じっし
の着用など実施していきたいですね。
あさばん ひるま きおん さ おお たいちよう くず ちゅうい
朝晩と昼間の気温差が大きく、体調を崩しやすいです。注意しましょう。



【引き続き朝の検温をお願いします】

かんせんしょうよ ぼう まいあさけんこうかんさつ
コロナ感染症予防のため、毎朝健康観察をしましょう。
けんおん あさかなら かんさつひよう まいにちていしゅつ
検温は朝必ずしてください。観察表は毎日提出します。
かんさつひよう くば な ひと たんにん せんせい
観察表はすでに配っていますが失くした人は担任の先生にもらいましょう。
あさねつ ちようし わる ひと そうだん むり とうこう
朝熱があるときや調子が悪いときはおうちの人と相談し無理な登校はしないようにしましょう。
けっせき ばあい あさ じ がっこう れんらく
欠席する場合は朝9時までに学校へ連絡してください。
てあら よう じゅんぶ けんおん かんさつひよう きにゆう かた きよりよく
マスク、手洗い用のハンドタオルの準備、検温や観察表の記入などおうちの方のご協力を
ねが よご な よび も
お願いいたします。マスクは汚したり失くしたりしますので、予備を持たせてください。



【定期健康診断について】

きんきゅうじたいせんげん で し か けんしん ない けんしん へんこう
緊急事態宣言が出ているため、歯科健診、内科健診が変更になりました。

がつにじゅうよっかく し か けんしん こうがくねん
6月24日(木) 歯科健診(高学年)

がつようか もく し か けんしん ていがくねん
7月8日(木) 歯科健診(低学年)

がつなのか か ない けんしん ぜんこうせい
9月7日(火) 内科健診(全校生)

がつ からたくさんもんしんひよう きにゆう せわ
4月からたくさん問診票の記入などお世話になりありがとうございます。

けんしん けんさ けっか せんもん きかん けんさとう ひつよう とき こべつ し
健診や検査の結果、専門の機関の検査等が必要な時は個別にお知らせしています。

しつもん そうだん ばあい がっこう れんらく
質問や相談などがある場合は学校へ連絡してください。



<食中毒に注意しましょう>

つ ゆ きおん たか しつど たか た もの くさ
梅雨は気温が高く、湿度が高くなり、食べ物が腐りやすくなります。

しよくちゆうどく き つ くだ
食中毒にならないように気を付けて下さい。

せっけん て
*石鹸で手をあらう。

てあら あと
手洗いの後は、きれいなハンカチ・タオルでふく。

ふくつう げり は け はや びょういん い
*腹痛・下痢・吐き気などがあるときは早く病院へ行く。

ふる た もの ちゅうい
*古い食べ物に注意する。

れいぞうこ はい きけん
冷蔵庫に入っても危険。

あじ へん おも
味が変だと思ったらすぐにはきだす。

べんとう しょくざい かねつ
*お弁当の食材は加熱する。

